

DIPLOMADO

Nutrición y Deporte en Adolescentes y Adultos

www.univermilenium.edu.mx



Universidad
UniverMilenium

Descripción

La adecuada definición y aplicación de tratamientos dietoterapéuticos o nutricionales está determinada, en buena medida, por el estilo de vida de las personas y la posibilidad de diseñar y aplicar estrategias adecuadas para mejorar su estado de salud lo que exige, por lo tanto, favorecer una cultura de modificación de hábitos, haciendo conciencia acerca de prácticas de actividad deportiva y la mejora de la salud, previniendo trastornos crónico degenerativos no transmisibles, así como fortalecer las funciones cognitivas y lograr una mayor estabilidad emocional.

Objetivo

Formar profesionales capaces de diseñar y aplicar planes nutricionales personalizados, promoviendo la salud y el bienestar de las personas y haciendo conciencia acerca de prácticas de actividad deportiva. A través de un enfoque teórico-práctico, los participantes adquirirán conocimientos sólidos en fisiología de la nutrición, valoración nutricional, dietética terapéutica y educación alimentaria que considere las características físicas individuales y las particularidades de la actividad deportiva.



Universidad
UniverMilenium

Módulos

- Anatomofisiología del Deporte.
- Bioquímica del Deporte.
- Evaluación Nutricional del Deportista.
- Tratamiento Nutricional del Deportista.
- Ayudas Ergogénicas y Suplementación.



Duración:
4 meses

Universidad
UniverMilenium

Perfil de egreso

Al finalizar el diplomado el estudiante será capaz de generar planes nutricionales adecuados a las necesidades de adolescentes y adultos practicantes del deporte, generando recomendaciones específicas de acuerdo con sus características físicas individuales, las particularidades de la actividad deportiva, la valoración nutricional integral y la determinación de los recursos prioritarios y de apoyo para consolidar el mejor estado de bienestar de la persona.

Requisitos de ingreso

- Presentar historial académico de estudios concluidos.
- En caso de ser alumno activo, tener la aprobación del coordinador académico.
- Presentar ficha de inscripción.
- Licenciatura correspondiente al área de estudio del diplomado o, en su caso, contar con experiencia demostrable.

¿Qué necesitas traer?

- CURP
- Acta de nacimiento
- Comprobante de domicilio
- Constancia o certificado de licenciatura
- Una fotografía digital en formato PNG o JPG a color o blanco y negro con ropa clara



REQUISITOS DE PERMANENCIA

01

Acreditar con calificación mínima de 8 en cada módulo.

02

Preferentemente conectarse a las sesiones virtuales o revisar las sesiones grabadas.

03

Entregar la totalidad de productos de aprendizaje.

04

Presentar la evaluación final de cada módulo.

05

Elaboración y entrega del documento final del Diplomado.

¡Síguenos y entérate!

www.univermilenium.edu.mx

